

Le Livre des Esprits : Symbole de l'unité doctrinale du spiritisme

Le Spiritisme, tel que le définit A. Kardec, est une science qui traite de la nature, de l'origine et de la destinée des Esprits, ainsi que de leur rapport avec le monde corporel. C'est aussi une doctrine philosophique car il comprend toutes les conséquences morales qui découlent de ces rapports¹. De ces définitions il ressort que le Spiritisme a un triple aspect : philosophique, moral et scientifique. Philosophique car le Spiritisme est une philosophie spiritualiste, ainsi que le précise A. Kardec dans l'introduction du *Livre des Esprits*. Une philosophie spiritualiste est une philosophie qui s'oppose au matérialisme, qui croit qu'il existe en l'homme autre chose que de la matière, et qui est capable de traiter et d'apporter des réponses aux problèmes philosophiques les plus épineux. Le Spiritisme est aussi une doctrine morale. La morale, en effet, constitue le cœur du Spiritisme, car « *Le Spiritisme tend à la régénération de l'humanité (...) qui ne peut s'opérer que par le progrès moral. Il en résulte que son but essentiel, providentiel, est l'amélioration de chacun.* »² Le Spiritisme est aussi une science, c'est-à-dire un « *ensemble de connaissances sur un objet déterminé, obtenu par certains critères méthodiques et systématiques, dans un système construit logiquement.* »³ L'objet de la science spirite est l'Esprit. Le spiritisme démontre l'existence de l'Esprit et son action sur la matière. Il dit et il prouve que les phénomènes sur lesquels il s'appuie n'ont de surnaturel que l'apparence. Tous les phénomènes spirites, sans exception, sont la conséquence de lois générales ; ils nous révèlent une des puissances de la nature, puissance inconnue, ou pour mieux dire incomprise jusqu'ici mais que l'observation démontre être dans l'ordre des choses.

¹ A. KARDEC, *Qu'est-ce que le Spiritisme ?* Editions de l'USFF, Tours, sans date, p. 6.

² *Revue Spirite*, 1865, p. 228.

³ Dictionnaire le *Petit Robert*, 1979.

Ce triple aspect philosophique, moral et scientifique est réuni dans le *Livre des Esprits*, ainsi que nous allons le voir.

I. Le *Livre des Esprits* et l'aspect philosophique du Spiritisme

La partie philosophique du *Livre des Esprits* constitue la doctrine spirite. Pour A. Kardec les termes de philosophie spirite ou de doctrine spirite sont équivalents, aussi peut-on employer l'un ou l'autre indifféremment.

Dès la première page du *Livre des Esprits* A. Kardec précise que cet ouvrage contient les principes de la doctrine spirite sur l'immortalité de l'âme, la nature des Esprits et leurs rapports avec les hommes, les lois morales, la vie présente, la vie future et l'avenir de l'humanité, selon l'enseignement donné par les Esprits supérieurs. Plus loin il ajoute que *Le Livre des Esprits*, « *contient la doctrine complète dictée par les Esprits eux-mêmes avec toute sa philosophie et toutes ses conséquences morales.* » Le terme doctrine provient du latin *doctrini*, qui signifie enseignement, science. Il désigne un ensemble de notions que l'on affirme être vraies et pour lesquelles on donne une interprétation des faits qui permet d'orienter ou de diriger l'action. La doctrine spirite est donc constituée d'un ensemble d'enseignements sur le monde spirituel et sur ses relations avec le monde terrestre, enseignements qui fournissent une réponse au sens de l'existence humaine.

En tant que philosophie, *Le Livre des Esprits* apporte une réponse cohérente à un certain nombre de problèmes du plus haut intérêt, de l'ordre psychologique, moral et philosophique, que l'on se pose journellement, et dont aucune philosophie n'a encore donné de solutions satisfaisantes.

Comme toutes les philosophies il aborde la question de l'existence de Dieu et de ses qualités, car le Spiritisme est une philosophie religieuse, au sens originel du terme « religare » en latin qui signifie : « relié à Dieu. » La première question du *Livre des Esprits* est : « Qu'est-ce que Dieu ? », la réponse est « *Dieu est l'intelligence suprême, cause première de toutes choses.* » La philosophie spirite a ceci de particulier, contrairement aux autres philosophies et aux religions monothéistes, qu'elle explique pour quelles raisons les hommes ne peuvent appréhender Dieu, étant donné leur niveau d'évolution insuffisant. Elle précise comment après un parcours évolutif constitué de multiples incarnations l'Esprit peut atteindre Dieu et le comprendre. Elle insiste plus que tout autre sur l'infini miséricorde divine, miséricorde qui se traduit par la loi divine de la pluralité des existences, qui permet à chaque Esprit de recommencer autant de fois qu'il a échoués et de s'améliorer.

La philosophie spirite contenue dans le *Livre des Esprits* apporte une réponse aux questions fondamentales que se pose chaque individu sur le sens de l'existence humaine, son origine et sa destinée. A chacun elle dit d'où il vient, ce qu'il fait en ce monde, où il va, et pour quelles raisons. Elle explique que les hommes sont des Esprits arrivés à un certain niveau d'évolution qui s'incarnent dans un corps physique à chaque incarnation, afin d'évoluer moralement et intellectuellement par une suite d'existences. La vie matérielle est une école dans laquelle ils évoluent à travers les épreuves choisies avant chaque incarnation, pour progresser de vie en vie jusqu'à atteindre la perfection. Elle explique que le but de l'existence est donc de s'améliorer moralement afin de pouvoir accéder à des plans spirituels plus évolués après la désincarnation et de pouvoir accéder à des mondes d'incarnations plus évolués où le bien et l'amour règnent.

La philosophie spirite apporte aussi des réponses à des problèmes insolubles qu'aucune philosophie n'a pu résoudre, à des anomalies qu'aucune

religion n'a pu justifier et qui serait la négation de la bonté de Dieu. Ainsi de l'existence du mal, et de la souffrance sur la terre, de la perte des personnes aimées et en particulier des enfants en bas-âge, de l'existence de fléaux destructeurs. Elle donne aussi une explication rationnelle aux inégalités de toute sorte que l'on peut constater sur la terre, de l'inégalité des aptitudes au sein d'une même famille aux inégalités des positions sociales. La reconnaissance du libre arbitre ; l'infériorité de la terre, lieu d'expiation des Esprits inférieurs ; la loi de cause à effet ; et la loi de la pluralité des existences apportent des réponses à tous ces problèmes.

La spécificité de la philosophie contenue dans le *Livre des Esprits* c'est qu'elle tire son origine directement des enseignements des Esprits supérieurs et qu'elle est déduite de l'observation et de l'expérience. Elle repose sur des preuves irréfutables qui sont tirées de faits maintes fois contrôlés et confrontés. Ce n'est donc pas une spéculation pure sortie de l'imagination d'un seul homme. Ainsi si la philosophie spirite affirme la survie de l'Esprit après la mort, c'est parce que des milliers d'Esprits sont venus se communiquer par l'intermédiaire de médiums depuis le XIX siècle pour donner des preuves de cette survie, ainsi que des preuves de leur identité en fournissant des détails que seuls leur proches pouvaient connaître, et des preuves de la persistance de leur individualité.

II. L'aspect moral du spiritisme dans le *Livre des Esprits*

Dans le *Livre des Esprits* les Esprits supérieurs ont accordé une large place à l'aspect moral du Spiritisme car la morale constitue le cœur du Spiritisme. La définition et le contenu de la morale spirite sont exposés dans le Livre III, intitulé lois divines.

A la question 629 les Esprits supérieurs définissent la morale comme : « *la règle pour se bien conduire, c'est-à-dire la différence entre le bien et le mal.* » Ils précisent qu' « *elle est fondée sur l'observation de la loi de Dieu* », en particulier de ses lois morales, c'est-à-dire les lois qui concernent l'homme en lui-même et dans ses rapports avec Dieu et avec ses semblables. Elles comprennent les règles de vie du corps et celles de la vie morale appropriées à la nature de la terre et au degré d'avancement des êtres qui les habitent.

Les lois divines morales principales qui sont développées dans le *Livre des Esprits* sont la loi d'adoration (c'est-à-dire : l'élévation de la pensée vers Dieu par la prière), la loi du travail (par travail il faut entendre toute occupation utile), la loi de d'amour et de charité enseignée par Jésus (qui est la plus importante).

Un long développement est consacré au bien et au mal : comment les distinguer et être sur de ne pas faire le mal malgré soi ? Quels sont les différents degrés de responsabilité dans le mal accompli ? Quelles sont les lois divines morales qu'il faut respecter pour suivre la morale spirite ? Réponses à autant de questions qui constituent un guide précieux pour la vie de tous les jours pour celui qui veut progresser moralement.

Un modèle de perfection morale, auquel l'humanité peut prétendre, est aussi proposé à la question 625, en Jésus, qui est l'Esprit le plus évolué qui se soit incarné sur la terre. Les caractères de l'homme de bien sont aussi précisés.

L'amélioration morale étant le but du Spiritisme, un long développement est consacré à la connaissance de soi-même. Dans une communication donnée par l'Esprit de saint Augustin (question 919), est décrit l'examen de conscience auquel tout spirite sincère doit se livrer quotidiennement, dans le but de réformer son caractère. Il consiste à passer en revue toutes les actions et les pensées de la journée afin de voir si elles ont été conformes ou non aux lois divines.

On peut rattacher à la partie morale du Spiritisme l'enseignement donné sur le guide spirituel (questions 489 à 521), qui est aussi la voix de la conscience. Son rôle est de conseiller son protégé de manière occulte afin de l'aider à évoluer.

III. L'aspect scientifique du Spiritisme dans le *Livre des Esprits*

Dans le *Livre des Esprits* sont exposées les bases qui permettent d'expliquer les phénomènes spirites. En particulier dans le Livre I (les causes premières), où les Esprits supérieurs révèlent l'existence des fluides (matières semi-matérielles plus ou moins éthérées), expliquent le rôle du principe vital et donnent les propriétés de la matière. La révélation de l'existence du périsprit est aussi importante, car cet organisme spirituel est à l'origine de nombreux phénomènes spirituels. Le périsprit est la clef des phénomènes spirites (médiurnité, apparition matérialisée des vivants et des morts, transfiguration, dédoublement, etc.)

Le *Livre des Esprits* apporte aussi de nombreux enseignements relatifs aux diverses branches de la science humaine : à la médecine tout d'abord en révélant

le rôle et l'importance de l'élément spirituel dans l'être humain, en particulier l'existence du périsprit ; en expliquant le mécanisme de la désincarnation ; les modalités de l'union de l'Esprit et du corps. A l'astronomie par les explications contenues dans le Livre I sur la création. A la physique par les développements sur les éléments généraux de l'univers. Elle révèle notamment l'existence de différents états de la matière et l'existence d'un seul élément primitif à son origine, que les physiciens n'ont pas encore identifiée.

Le *Livre des Esprits* révèle aussi que le monde spirituel est une des forces de la nature à l'origine de nombreux phénomènes tant physiques (action sur les phénomènes naturels) que physiologiques et psychologiques (obsessions, stigmates, guérisons spontanées).

Conclusion

Dissocier la philosophie, la morale et la science, c'est morceler la doctrine spirite. Le spiritisme est une science, car il est né des faits et c'est à partir de ces faits que la doctrine spirite est devenue un corps constitué par un ensemble cohérent. L'étude scientifique des faits, c'est à dire la réalité de la survivance de l'Esprit, nous a permis de connaître les Lois Divines qui régissent l'Univers (philosophie). Le Spiritisme nous fait aussi comprendre que c'est par l'observance de ces lois (morale) que nous pouvons progresser en appliquant les commandements du Christ, l'Esprit de Vérité : aimez Dieu par-dessus tout et aimez vous les uns les autres.

Nous terminerons cet exposé par un extrait d'une communication médiumnique reçue à l'Institut A.Boudet :

« La science est importante, mais sans la morale et sans la philosophie, elle n'a pas d'assises. Ces trois axes forment le but de la doctrine spirite, mais la science sans la philosophie et sans la morale est inutile. Le phénomène intéresse les foules pour apporter des preuves de la survie, pour convaincre mais il est accessoire (...). La philosophie et la morale intéressent beaucoup moins mais ce sont-elles qui conditionnent l'évolution. Aussi c'est sur elles que vous mettrez l'accent dans chacun de vos travaux. A l'aube du XXIème siècle, science, philosophie et morale ne feront qu'un. »

Maillard Sandra. Institut A. Boudet de recherche et d'enseignement spirite.

Conformément au code de la propriété intellectuelle toute reproduction à des fins autres que strictement personnelles et notamment toute reproduction destinée à une publication électronique, papier, ou audio, destinée à des tiers, est strictement prohibée et constitutive du délit de contrefaçon, le contenu ayant été protégé.